



Schwimmclub  
**WASSERFREUNDE**  
München von 1912 e.V.

**SAVE  
THE DATE!**  
Sommerfest  
und Übersee-  
schwimmen  
Sa. 27. Juli



**FRÜH-  
JAHRSPUTZ**  
am Wörthsee  
Sa. 27. April

APRIL 2019

**NEWSLETTER #12**

Foto: Wolfgang Lingen

# Liebe Mitglieder,

unsere Jahreshauptversammlung am 8. April 2019 ging in Rekordzeit zu Ende. Zehn Punkte wurden in 25 Minuten gemütlich besprochen. Das war sicherlich die schnellste Sitzung aller Zeiten.

## **Blick zurück – 2018:**

600 Kinder nahmen an 94 Kinderschwimmkursen teil, es gab 31 Erwachsenenkurse, spezielle Kurse für Kinder mit Migrations-/Flüchtlingshintergrund, gefördert durch die Landeshauptstadt München. Es gab Rekordeinnahmen bei den Kursen, aber auch erhöhte Ausgaben.

## **Blick nach vorn:**

In der Sitzung wurde eine Beitragserhöhung beschlossen und eine Kassenprüferin gewählt.

Zudem wurde bekannt gegeben, dass es ein Verfahren gegen unser Clubhaus am Wörthsee gibt. Die bauliche Genehmigung des Clubheims in seiner aktuellen Form, sowie die Nutzung des Dachgeschosses sind aktuell in Frage gestellt. Der Vorstand verhandelt hierzu mit dem Landratsamt Starnberg. Buchungen des Clubheimes für die Sommersaison müssen derzeit noch zurückgestellt werden. Wir sind aber zuversichtlich, dass das Sommerlager und die Jugendwoche wie geplant stattfinden können. Über Neuigkeiten wird auf der Homepage informiert. Holger Zerbs hat sich 8 Stunden durch Akten im Staatsarchiv gegraben und Fakten gefunden, die uns helfen könnten. Wir danken ihm dafür herzlichst und hoffen auf einen positiven Ausgang.

Eure Vereinsleitung

## **Begeisternde Kursleiter\*innen gesucht!**

Wer möchte uns unterstützen? Wer hat Lust, nach entsprechender Einarbeitung, Kinderschwimm- oder auch Erwachsenenkurse zu geben?

Bitte unter [info@scw-muenchen.de](mailto:info@scw-muenchen.de) melden. Eine Trainerlizenz oder Erfahrung als Schwimmtrainer ist nicht unbedingt erforderlich. Unsere Kinderschwimmkurse werden nach einem einheitlichen Konzept abgehalten, in welchem alle Kursleiter\*innen qualifiziert werden. Wir freuen uns über jede Bewerbung, ohne Altersgrenze!

## **Geschäftsstelle: Telefon (089) 77 81 89**

Montag 9:00 – 12:00 Uhr  
Mittwoch 9:00 – 12:00 Uhr  
Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr



# Wettkampfteams

## Blick zurück:

2018 gewannen unsere Schwimmer: 344 Goldmedaillen, 184 Silbermedaillen, 226 Bronzemedaillen und 22 Kuscheeltiere. Im ersten Quartal 2019 absolvierten die Wettkampfteams brav ihr Grundlagentraining. In Bayern sind 50-m-Becken rar. Es gibt daher nur wenige Wettkämpfe, bei denen man Pflichtzeiten für Süddeutsche und Deutsche Meisterschaften

holen kann, zu denen man nicht weit reisen muss. Aufgrund langjähriger guter Erfahrung werden daher die meisten Wettkämpfe ohne spezifische Vorbereitung bestritten. Ein paar Schwimmer waren Anfang des Jahres schon erfolgreich und schwammen Pflichtzeiten für die Deutschen, Süddeutschen, Bayerischen und Oberbayerischen Meisterschaften.

## Blick nach vorn:

Die meisten müssen auf die letzten Hallenwettkämpfe im Mai hoffen, bevor es wieder ins Freibad geht. An Ostern reisen unsere Teams ins Trainingslager nach Bad Tölz und Koper (Slowenien). Wo nicht nur fleißig trainiert wird, sondern auch die Selbstständigkeit und der Teamgeist gefördert wird.



Dass der SCW eine gute Nachwuchsarbeit macht, das ist in den Münchnern Vereinen weit bekannt. Diese Saison waren die Schwimmer extrem stark unterwegs.

Aus **Team 3** durften gleich **acht Schwimmer\*innen, Emilia, Julia, Maria, Martha, Luca, Maxim, Pavel und Tony**, zum **Bezirksvergleich** nach Münchberg reisen und für Oberbayern kämpfen und siegen.

Aus **Team 2** führen **zwei Schwimmer, Nate und Anton**, zum **Süddeutschen Ländervergleich** in Crailsheim und siegten mit dem **Bayern-Team**.

Und zwei Schwimmer\*innen, **Anna und Olli**, schwammen für **Bayern** beim Jugendländerkampf in Rüsselsheim und sorgten auch dort für einen bayerischen Sieg bei den Damen und einen 2. Platz bei den Herren.

In den **Bayerischen Schwimmkader** wurden fünf Schwimmer\*innen berufen: **Anna, Thea, Nate, Nicolas und Simon**.

Und für die **Deutschen Jahrgangsmesterschaft** in Berlin sind bisher schon **sechs Schwimmer\*innen** qualifiziert: **Anna, Esther, Lukas, Nate, Simon und Olli**. Zusätzlich gibt es noch drei bis vier Wackelkandidaten.

## Jugendtermine:

- 1.6. Radtour zum SCW-Grundstück am Wörthsee (ab 2010)
- 1.-2. Juni Jugendwochenende am Wörthsee (ab 2006)
- 8.-11. Juni Kanutour (ab 2006)
- 4.-10. Aug. Jugendwoche (nur noch wenige Restplätze, 2006 bis 2003)

## Instagram:

**scwmuenchen**

**#scwtoptjedenverein**

Wer möchte wissen was unser Wettkampfteam erlebt? Wer ist dabei, wenn es darum geht Medaillen zu gewinnen? Wer unterstützt uns? Wir wollen bekannter werden und posten jetzt auch auf Instagram.

Beim **Schülermehrkampf – Deutsche Meisterschaften in Dortmund**, der dieses Jahr getrennt ausgetragen wird, haben drei weitere Schwimmer\*innen, **Fabienne, Maria und Luca** sehr gute Chancen auf eine Teilnahme.



# Unterhaltung mit Robert Gebhart, Trainer Team 1

## Blick zurück:

Im zweiten Anlauf hat es geklappt. Team 1 wollte unbedingt den Aufstieg in die 2. Bundesliga schaffen, 2018 scheiterten sie knapp. Eine super Teamleistung der 1. Männermannschaft machte den Aufstieg perfekt. „Ich habe bei meinem Antritt beim SCW das Ziel 2. Bundesliga vorgegeben und nun hat es wirklich geklappt. Jeder der Jungs war top motiviert und erreichte Bestleistungen.“ 28 Starts mit 22 persönlichen Bestzeiten sprechen für sich.

**Fakten: 2012** wurden der SCW Bayernliga-meister und erreichte die Aufstiegsrunde zur 2. Bundesliga Süd. **1995** startete der SCW in der 2. Bundesliga in einer Startgemeinschaft

mit SG Region München, SV Ottobrunn, MSV München und VfV München. Auch **1979** war der SCW schon in der 2. Bundesliga.

## Blick nach vorn:

Ziel von Team 1 ist klar, ein paar Schwimmer\*innen zur DJM nach Berlin zu schicken (Olli ist dabei) und zur Offenen Deutschen (Moritz ist wahrscheinlich dabei, berechnet aufgrund der letztjährigen Pflichtzeiten) im August. Dafür wird im Trainingslager an Ostern kräftig an der Form gefeilt, um im Mai dann hoffentlich die Erfolge bei der Süddeutschen und in Regensburg einzukassieren. (Hier würde sich außerdem empfehlen, die Schreibweisen zu vereinheitlichen (Süddeutschen Meisterschaft statt Süddeutschen,



Deutsche Jahrgangsmesterschaft statt DJM etc.; außerdem: Arena Swim Meeting in Regensburg



## Die Triathleten teilen sich in drei ...

### Blick zurück:

Im bisherigen Triathlonkalender sieht es noch leer aus. Wir warten auf die wärmeren Wasser- und Lufttemperaturen. **Carla** (4. in Forchheim) und **Mara** (1. in Würzburg) waren beim Kinder Swim&Run unterwegs und **Alazne** lief einen Marathon auf Ibiza. Aufgrund verschiedener Saison-Höhepunkte gibt es drei Trainingslager. **Birte und Philipp** flogen schon Mitte Februar nach **Lanzarote**. Animiert und angeleitet von Ex-Profi **Timo Bracht** kamen sie fit und heiß auf die Saison zurück. „Der Schwerpunkt des Camps lag auf täglichen Radausfahrten: Im sommerlichen Klima und bei teils kräftigen Passatwinden kamen wir dabei schnell in Schwung. Die von Vulkankegeln geformte Landschaft, wenige Radgruppen und freundliche Autofahrer taten ihr Übriges. Verschiedene Lauf- und Schwimmeinheiten sowie eine Athleticsession rundeten die Woche auf der kanarischen Insel ab. Und die hat großen Spaß und nicht zuletzt fit gemacht!“ Rad: 500 km, Lauf: 50 km, Schwimmen: 10 km (Philipp).

**Amina, Andi und Thilo** flogen Anfang März nach **Andalusien**. „Dieses Jahr war alles

anders. Nach unzähligen Radtrainingslagern um Ostern auf Mallorca ging es dieses Mal bereits während der Faschingsferien an die Costa de Luz in Andalusien. Wenn man sich mal damit abgefunden hat, dass Radsportler in der Unterzahl gegenüber den Golfern im Hotel sind, findet man dort ein noch weitgehend unentdecktes Radsportgebiet. Bereits im Februar kann man dort bei angenehmem Klima auf wenig befahrenen Straßen und abgelegenen Pisten am Strand entlang oder durch das schöne Hinterland fahren. Rad: 900 km, Lauf: 20 km, Schwimmen: 0 km“ (Thilo). Trotz ihres guten Trainingszustands nach der Rückkehr müssen Andi und Thilo sich leider aus ihrem jetzigen Sporttief (Verletzungen) wieder emporarbeiten.

### Blick nach vorn:

Der **Rest der Truppe** bereitet sich klassisch an Ostern auf **Mallorca** vor. Dieses Jahr haben sich viele Triathlet\*innen Mittel- und Langdistanzen vorgenommen. Sei es im Kraichgau, am Chiemsee, in Regensburg oder Roth. Für einen gibt es leider nur ein Ziel: Feldkirchen.

## Schule beendet und jetzt?

Du interessierst dich für Sport, bist sozial engagiert und möchtest erste Erfahrungen in der Arbeitswelt sammeln? Mit einem freiwilligen sozialen Jahr bietet der SCW Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter von 15 bis 27 Jahren hierfür die beste Gelegenheit.

### Das erwartet euch beim SCW:

- Organisation und Durchführung von Trainingseinheiten
- Betreuung unserer Nachwuchssportler bei Wettkämpfen
- Betreuung von Sportangeboten mit Kooperationspartnern, zum Beispiel Schularbeitsgemeinschaft
- Abhalten von Kinderschwimmkursen
- Organisatorische Unterstützung der Geschäftsstelle
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Wochenarbeitszeit: 38,5 Stunden
- Vergütung ca. 350 Euro/Monat

Die Übungsleiterlizenz kann im Rahmen des freiwilligen sozialen Jahrs erworben werden.

**Interessiert?** Dann meldet euch unter [info@scw-muenchen.de](mailto:info@scw-muenchen.de)

Wir sind auch Einsatzstelle des Bundesfreiwilligendienstes. Dort gibt es keine Altersbeschränkung nach oben und ein Start ist, je nach Verfügbarkeit der Plätze, monatlich möglich.

## Soziales Engagement

Der SCW engagiert sich für Münchner Kinder und macht mit bei der **Schwimmoffensive der Landeshauptstadt München**. Die Stadt bietet in Kooperation mit dem SCW zusätzliche günstige Schwimmkurse an. Unter bestimmten Voraussetzungen ist auch eine kostenlose Teilnahme möglich. (bei Förderbedarf). Mehr Infos dazu findet man auf der SCW-Homepage.



# Unsere SCW-Trainer: 10 Fragen an ...



**... Johanna Bander,**  
Team 1, Bayerische Meisterin.  
Übungsleiterin im Flurbad: SAG und Breitensport

**Dein Lebensmotto?**

Man sollte versuchen, jeden Moment so zu leben, als wäre es der letzte.

**Welches war das schönste Kompliment, das du bekommen hast?**

Von den Kindern, dass sie sich darauf freuen wiederzukommen und mein Training ihnen Spaß gemacht hat.

**Verrätst du uns deine größte Schwäche?**

Kaffee.

**Welchen historischen Moment hättest du gern persönlich erlebt?**

Den Mauerfall.

**Welches war dein Lieblingsfilm als Kind?**

Der Schuh des Manitu.

**Wenn du Superkräfte haben könntest, welche hättest du gern?**

Teleportieren oder Fliegen.

**Was sollten wir noch über dich wissen?**

Ich bin ein super fröhlicher Mensch, der sich aber relativ schnell aufregen kann.

**Was ist der SCW für dich?**

Der SCW ist für mich ein toller Verein, wo ich häufig sehr viel lachen kann.

**Was war dein krassestes oder lustigstes Erlebnis?**

Auf einem Elefanten zu reiten.

**Bist du schon mal nachts in ein Schwimmbad eingebrochen?**

Nein leider noch nicht, würde es aber gerne mal machen.



**... Nathalie Schlager,**  
Team 1, Co-Trainerin Team 3, 4 Ridlerbad, C-Trainerin

**Dein Lebensmotto?**

There is always a reason to smile.

**Welches war das schönste Kompliment, das du bekommen hast?**

Die Würdigung einer scheinbar unwichtigen Kleinigkeit, die für den anderen aber von Bedeutung ist.

**Welche berühmte Persönlichkeit würdest du mit auf eine einsame Insel nehmen?**

Robinson Crusoe, er wüsste, wie man dort überlebt.

**Verrätst du uns deine größte Schwäche?**

Schokolade und Kuchen.

**Welchen historischen Moment hättest du gern persönlich erlebt?**

Einen Tag im alten Rom verbringen zu können, fände ich sehr spannend.

**Welches war dein Lieblingsfilm als Kind?**

Ich hatte nicht nur einen, Disney Filme fand ich schon immer toll.

**Was ist immer in deinem Kühlschrank?**

Käse und Gemüse.

**Was sollten wir noch über dich wissen?**

Ich liebe es zu backen.

**Was ist der SCW für dich?**

Gemeinsam die Freude an Schwimmen und Sport teilen, sowie viel Spaß im Team.

**Was würdest du mit einer Million Euro machen?**

Unter anderem eine Reise um die Welt.

**Gerabad:**

Freies Schwimmen jetzt auch im Gerabad! Ab Mai, 20.00 – 21.30 Uhr (nur während der Kurszeiten)



**... Leopold Beer,**  
Übungsleiter im Peslmüller- und Ridlerbad. Teammitglied bei allen Jugendaktivitäten

**Dein Lebensmotto?**

Du kannst den Wind nicht ändern, aber du kannst die Segel anders setzen.

**Welches war das schönste Kompliment, das du bekommen hast?**

„Ich wünschte, du wärst mein Bruder!“

**Welche berühmte Persönlichkeit würdest du mit auf eine einsame Insel nehmen?**

Donald Trump, denn auf der einsamen Insel könnte er kein weiteres Unheil anrichten.

**Welchen historischen Moment hättest du gern persönlich erlebt?**

Die Rede „I have a dream“ von Martin Luther King 1963 in Washington D.C.

**Welches war dein Lieblingsfilm als Kind?**

Shaun das Schaf.

**Wenn du Superkräfte haben könntest, welche hättest du gern?**

Ich hätte gerne die Fähigkeit auf der gesamten Welt für Frieden zu sorgen.

**Was sollten wir noch über dich wissen?**

Ein Teil von mir ist immer noch Kind geblieben, deshalb machen mir die Schnitzeljagden mindestens genauso viel Spaß wie den Kids.

**Was ist der SCW für dich?**

Eine einzige große Familie.

**Was war dein krassestes oder lustigstes Erlebnis?**

Krassestes: Die Hilflosigkeit nach einem Halswirbelbruch beim Skifahren.

Lustigstes: Mit 50 Mitschülern auf störrischen Eseln in Ägypten reiten.

**Was würdest du mit einer Million Euro machen?**

Viele Reisen mit Freunden, ein Studium in New York und mir ein Schwimmbad im Garten leisten.

**Neue Mitgliedsbeiträge ab 1. Januar 2020** (Bei Beginn der Mitgliedschaft ab 1. Januar)

Einzelmitgliedschaft Jahresbeitrag	
Kinder und Jugendliche	111 Euro
Volljährige Schüler*innen / Student*innen / Auszubildende / Bundesfreiwilligendienst	117 Euro
Erwachsene	153 Euro

Familienmitgliedschaft Jahresbeitrag	
Zwei Kinder und Jugendliche (Geschwister)	189 Euro
Ein Kind / Jugendlicher + Ein Elternteil	204 Euro
Zwei Erwachsene (Ehepaare)	243 Euro
Drei und mehr Familienmitglieder	273 Euro

