

SAVE THE DATE!
Sommerfest
und Übersee-
schwimmen
Sa. 28. Juli



**Schwimmclub
WASSERFREUNDE**
München von 1912 e.V.



**JUNI
2018**

NEWSLETTER #10

Der SCW hat gewählt

Ein großes Dankeschön geht an den „Übergangsvorstand“, der das letzte Jahr bestens überbrückte. Einen herzlichen Glückwunsch geht an unseren neuen Vorstand, der in der Hauptversammlung am 17.5.2018 gewählt wurde.

■ Bernic Gebhardt (27) 1. Vorsitzender

Partnermanager bei Gympass

Ziele als Vorstand: Die vorhandenen Möglichkeiten sollen voll ausgeschöpft und dadurch der Schwimmsport voran gebracht werden. Ebenso wollen wir neue Impulse für eine erfolgreiche Zukunft setzen und verschiedene Themen, beispielsweise Sponsoring, angehen.

Mitglied seit: Oktober 2011, also bald 7 Jahre
In welchem Bad trifft man Dich:

Morawitzkybad

Größter Erfolg: Deutsche Meisterschaften 2012

Warum Schwimmsport: Schwimmen ist der ehrlichste Sport überhaupt. Motivation und Fleiß werden mit Bestzeiten belohnt und der Spaß kommt nie zu kurz.

■ Tobias Straßl (26) Stellvertretender Vorsitzender

Selbstständig, Groß- und Außenhandelskaufmann

Ziele als Vorstand: Ich möchte den Verein sportlich weiter nach vorne bringen und mich dafür einsetzen, dass unser Seegrundstück weiter erhalten und gepflegt wird. Und natürlich hoffe ich auch Spaß an der Arbeit im Vorstand zu haben.



Bernic Gebhardt
1. Vorsitzender



Tobias Straßl
Stellv. Vorsitzender



Heike Janetzko
Vorstand Finanzen



Robby Robel
Vorstand Leistungssport



Thomas Kronseder
Vorstand Sportbetrieb/Medien

Mitglied seit: Seit meiner Geburt. Meine Familie ist schon seit drei Generationen im Verein. Ich bin mit dem Schwimmsport und dem Wörthsee aufgewachsen.

In welchem Bad trifft man Dich: Bis vor 3 Jahren bin ich in der 1. Wettkampfmannschaft geschwommen. Jetzt meistens nur noch am See.

Größter Erfolg: Deutsche Meisterschaften, lange und kurze Bahn

Warum Schwimmsport: Schwimmen ist für Kinder und Jugendliche ein toller Ausgleich zum Schulalltag. Alle finden dort gute und enge Freundschaften. Nur ein Team motiviert so viel zu trainieren, obwohl es kein Mannschaftssport ist.

■ Heike Janetzko (45) Vorstand Finanzen

Dipl. Finanzwirtin

Ziele als Vorstand: Viel Geld einnehmen und viel Geld für unsere Sportler ausgeben!

Mitglied seit: 2015

In welchem Bad trifft man Dich: Wörthsee

Größter Erfolg: Ich arbeite noch an meiner sportlichen Form. Ich hoffe, dass ich irgendwann die familieninterne Qualifikation für die Familienstaffel der Clubmeisterschaft schaffe!

Warum Schwimmsport: Fragt Holger (Trainer Team 4) und Antonia (Schwimmerin Team 3)! Ich fand Schwimmen aber auch schon immer toll.

■ Robby Robel (52) Vorstand Leistungssport

Fachwerkmeister Traktion ICE Züge

Ziele als Vorstand: Mein Wunsch ist ein offe-

ner ehrlicher Umgang miteinander und untereinander. Und dass der SCW gerade bei den jüngeren Jahrgängen breiter aufgestellt ist. Das Leistungsvermögen soll in allen Teams gesteigert werden und eine größere Teilnahme von Schwimmern an großen Wettkämpfen wie Deutsche und Bayerische Meisterschaften.

Mitglied seit: Über 10 Jahre

In welchem Bad trifft man Dich: In allen Bädern, öfter im Morabad

Größter Erfolg: Nationaler Jugendwettkampf der DDR in Budweis, Tschechien

Warum Schwimmsport: Ich bin mit dem Schwimmsport groß geworden.

■ Thomas Kronseder (25) Vorstand Sportbetrieb/Medien

Technischer Systemplaner

Ziele als Vorstand: Die Qualität der Schwimmkurse stetig zu erhöhen und dadurch die Kinder und Eltern langfristig an den Verein zu binden.

Mitglied seit: Seit 1998

In welchem Bad trifft man Dich: Mittlerweile im Ridlerbad. Mein Weg beim SCW hat mich aber durch fast alle Bäder geführt in denen der SCW agiert.

Größter Erfolg: Deutsche Meisterschaften
Warum Schwimmsport: Weil es mir als Kind in der Turnhalle zu laut war und ich beim Fußballtraining immer meinen Ball abgeben musste ;)

Wer Fragen hat oder persönlich die Glückwünsche übermitteln möchte, kann gern eine Mail an vorstand@scw-muenchen.de senden.



Trainingslager: Daten & Fakten

Der Startschuss zur Saison-Vorbereitung kam Ende März und unsere Wettkampfteams waren fleißig im Trainingslager. Die jüngsten Schwimmerinnen und Schwimmer, ab 6 Jahren, trainierten im heimischen Bad Tölz. Team 2 fuhr nach Bonn und Team 1 reiste nach Mainz, während die Triathletinnen und Triathleten auf Mallorca trainierten. Die ersten Ergebnisse zeigen schon jetzt die Erfolge der Trainingslager (siehe scw-muenchen.de).



Team 1
Mainz / 9 Tage
97,65 km / 17 x Wasser
16,5 km Laufen
11 h Trockentraining



Team 2
Bonn / 10 Tage
89,6 km / 16 x Wasser
11x Trockentraining
+ 2 Laufeinheiten



Team 4
ab Jahrgang 2010
Bad Tölz / 5 Tage
20 Km / 7 x Wasser



Team 3
Bad Tölz / 5 Tage
50 km / 10 x Wasser
5 x Trockentraining



Radeln, Schwimmen und Laufen im balearischen Frühling

Triathlon
Mallorca / 7 – 11 Tage
6 km Schwimmen
600 – 1.000 km Radeln
40 km Laufen

tägige Rad-Pause einlegen, weil das Wetter nicht mitspielte. Doch halb so schlimm, wir überbrückten die Zeit kurzerhand mit gemeinsamen Schwim- und Laufeinheiten. Und ab dann meinte es Petrus auch gut mit uns. Bei herrlichem Wetter konnten wir uns täglich auf die Räder schwingen, um - je nach Fitness und Lust - in Gruppen oder alleine die Tourenklassiker der Insel zu fahren: Ausfahrten mit Bergetappen wie zum Puig Major oder Puig de Sant Salvador, kurvenreiche Strecken wie zum Cap de Formentor oder flache Routen wie nach Petra. Längensmäßig reichten diese von moderaten 60 bis zu fordernden 160 Kilometern. Die Mallorca-Routiniers, und allen voran Thilo, lotsten uns oft auf verkehrssamen Schleichwegen durch die schöne Frühlinglandschaft; unsere leeren Energiespeicher luden wir unterwegs in Cafés wieder auf. Wer wollte, ging vor oder nach dem Radeln noch schwimmen, laufen oder ins Gym. Ansonsten spannten wir zum Beispiel am Pool oder in der Sauna aus. Nach dem Abendessen saßen wir meist noch zusammen, machten Pläne für den nächsten Tag, stießen auf das Geburtstagskind des Tages an oder kundschaffeten die Umgebung und ihre Besonderheiten - Stichwort mallorquinische Wasserkiwis – aus. Nach mindestens einer Woche und spätestens elf Tagen ging es dann wieder zurück ins kühle München, wo wir mit der neu aufgebauten Form in die Saisonvorbereitung starten konnten.

Das Oster-Trainingslager auf Mallorca hat im Kalender der SCW-Triathleten seinen festen Platz. Für mich als Rookie war es ein ganz neues Erlebnis. Also der Reihe nach ... Rund um den 22. März 2018 reisten Amina, Andi S., Birte, Frederic, John, Jörg, Marc, Marion, Max, Rabea, Sandra und Sven mit Greta, Taj, Thilo, Tom und ich vom winterlichen München aus ins frühlingshafte Mallorca. Unsere Unterkunft, eine Ferienanlage in der Bucht von Pollença, bot prima Voraussetzungen zum Trainieren: Vor der Tür

liegen Rad- und Laufstrecken, die schnell in die Berge oder das Hinterland führen, auf dem Gelände gibt es zwei 25-m-Schwimmbecken, einen Rennradverleih samt Werkstatt und ein Gym mit Sauna. Am 23. März stiegen wir erstmals gemeinsam aufs Rad. Unser Ziel: Der Puig de Randa, ein Berg im Süden der Insel, der einen traumhaften Rundblick bis zum Meer bietet. Nach diesem ersten Formtest mussten wir leider gleich mal eine zwei-

Philipp





Anna ist deutsche Vizejahrgangsmeisterin auf 1.500m Freistil!

Anna, Jakob, Moritz, Nate und **Simon** schafften die Qualifikation für die **Deutschen Jahrgangsmeisterschaften in Berlin vom 29.05. – 02.06.** Gratulation! Das allein ist schon ein Wunsch vieler SCW-Schwimmer. **Anna** machte den Traum perfekt und schwamm in 17:43,95 min zum Titel. Herzlichen Glückwunsch! Zusätzlich verpasste sie knapp mit 0,58 sec die Bronzemedaille auf 800m Freistil und schwamm 2x im Finale. **Nate** gewann in der Mehrkampfwertung-Rücken einen hervorragenden 4. Platz und **Jakob** sicherte sich top Bestzeiten und Platz 15 im Mehrkampf-Freistil. **Simon** qualifizierte sich gleich 2x für das 100 m und 200 m Brust-Finale und erschwamm dabei mit Bestzeiten Platz 7 und 8. **Moritz** gewann Platz 10 und 13 auf 100 m und 200 m Rücken.

Unsere Geburtstagskinder Juli bis Dezember

~ 1933 – 85 JAHRE ~

Albert Fuierer

~ 1938 – 80 JAHRE ~

Gerhard Luft * Barbara Weisheit

~ 1943 – 75 JAHRE ~

Bodo Schywalski

~ 1953 – 65 JAHRE ~

Emmerting Mißberger * Johann Kronseder

~ 1963 – 55 JAHRE ~

Katja Oesterle * Michael Seiger
Niki Baerens * Robert Haumaier



Guter Start des Flurbad-Teams

Seit April gibt es im Flurbad ein Wettkampfteam, bunt gemischt von 7-16 Jahren. Nach guter Vorbereitung im Pfingst-Trainingslager absolvierten 20 motivierte Schwimmerinnen und Schwimmer ihren ersten Wettkampf, das 29. Internationale Langstreckenschwimmen in Rosenheim. **Heinrich** (2009) kam 3x auf das Podest. Ebenfalls hervorzuheben ist **Alex**, der bei seinem 1. Wettkampf über 4 Strecken an den Start ging und sich 4x für die Oberbayerischen Meisterschaften qualifizierte. Alle Teilnehmer und Eltern fuhren mit einem positiven Wettkampferlebnis nach Hause und das Flurbad Trainerteam freut sich auf die kommende Saison. *Andy*

Der SCW engagiert sich

Auch in diesem Jahr finden wieder Schwimmkurse für geflüchtete Jugendliche im Alter von 16 bis 25 Jahren statt. Alexander, Borys und Julia leiten die Kurse, die von der Stadt München finanziert werden. Wir stellten Alexander ein paar Fragen:

Wie gut können die Flüchtlinge anfangs schwimmen und welche Fortschritte machen sie?

Anfangs trauen sie sich kaum ins Wasser, nach ein paar Wochen wollen sie schon Freistil lernen und Saltos ins Wasser springen.

Wieviel Stunden hat ein Kurs?

10 Kursstunden

Wie ist die Stimmung?

Der Spaß steht auf jeden Fall im Vordergrund. Einige unter ihnen sind mit dem Boot übers Meer geflüchtet und haben Schreckliches erlebt.

Unsere Geburtstagskinder Januar bis Dezember

~ 1968 – 50 JAHRE ~

Markus Riedi * Olivier Dury * Martin Henschel
Karin Ostler * Daniela Philipps
Monika Dury * Brian Hooser * Christian Funk
Sandra Lindeman * Sandra Schatz
Friedrich Knell * Sabine Koch
Astrid Koppensteiner * Susanne Koller
Frank Halanke * Michael Schwarz
Oliver Münz * Christine Quittkat
Stefan Baumann * Hans Weytjens
Martina Herdeg * Marc Sigl



Hans Reichelt wieder Deutscher Meister!

Die 50. Deutschen Master-Meisterschaften vom 1. – 3. Juni 2018 in Osnabrück waren sehr erfolgreich.

Vor allem **Hans Reichelt** brillierte unter den über 80-Jährigen erneut. Mit 2 Siegen in 100 m Brust (1:43,81 min) und über 50 m Brust (45,64) hielt er die Konkurrenz auf deutlichem Abstand. Dazu überraschte Hans auch noch im 50 m Schmetterling (48,23) nur ganz knapp hinter dem Sieger Busch und auf 50 m Kraul 38,09 mit dem dritten Platz. Ein echter Allrounder!

Hans-Jürgen Müller konnte diesmal seine Siege im 100 m Schmetterling aus den letzten drei Jahren nicht wiederholen, da sich ein jüngerer Senior in die Gruppe der über 80-Jährigen eingeschwommen hat. Auf dieser von „Alten Männern“ gefürchteten Strecke erhielt er aber nach dem Anschlag als Zweiter und Ältester in diesem Wettkampf einen guten Beifall. In der gleichfalls wenig geliebten Disziplin 200 m Lagen erreichte er den 3. Platz in (4:35,88 min). Nun wünschen wir Hans auch bei den Europameisterschaften in Slowenien wieder einen guten Erfolg! *Hans*

Kampfrichter gesucht!

Dein Kind ist Schwimmerin oder Schwimmer? Du bist selbst Vereinsmitglied und möchtest den SCW durch dein Engagement unterstützen und Teil eines großen Teams von engagierten Helfern werden? Du möchtest aktiv dazu beitragen, dass der Wettkampfsport weiterhin in seiner jetzigen Form durchführbar ist? Dann hast du Glück! Der SCW sucht Mitglieder und Nicht-Mitglieder, die Lust haben, den Verein gelegentlich auf Wettkämpfen als Kampfrichter zu vertreten. Die nächste (eintägige) Kampfrichter-Ausbildung findet Anfang November 2018 statt. Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann melde Dich bei Matthias Killiches meldewesen@scw-muenchen.de



Die neue Vereinsleitung stellt sich vor:



Matthias Killiches Schwimmwart Meldewesen

Ich schwimme seit 25 Jahren und bin seit 14 Jahren im Team 1. Als Schwimmwart kümmere ich mich seit 2016 um die Wettkampfmeldungen und alles, was dazu gehört.



Carina Smid Schriftführerin

Sternzeichen Löwe, Aszendent Seepferdchen, stolze Mama von drei wunderbaren Töchtern, durch und durch ein Kind des Sommers mit einer Schwäche für den schönsten, blauen und klarsten See der Umgebung.



Christian Kronseder Veranstaltungswart

Der SCW ist für mich Familie. Meine Aufgabe sehe ich darin, durch verschiedene Events den Zusammenhalt des Vereins zu stärken.



John Holmes Interne Wettkämpfe

Ich bin aus England und schwimme seit ich 6 bin bei Wettkämpfen, seit 1999 bei den Triathleten. 1986 Britischer Meister in der U-16 Wasserball.



Manuel Straßl Schwimmwart Badbelegung

Meine größte Leidenschaft war schon und ist immer noch der Sport. Deshalb bin ich den Wasserfreunden dankbar für die vielen vergangenen und noch folgenden schönen Erlebnisse.



Tobias Bartschinski IT & Medienwart

Es ist mir ein Anliegen, dass alle Interessierte Informationen schnell und übersichtlich über unsere Webseite erhalten. Ich bin verheiratet und habe zwei Schwimmer (7, 11 Jahre) mit denen ich mich gern am Wörthsee rumtreibe.



Markus Dopfer Schwimmwart Ausbildung

Seit 17 Jahren SCW-Mitglied. Ich informiere unsere Übungsleiter über Aus- und Weiterbildungen.



Tobias Dopfer Jugendwart

Organisation von Veranstaltungen für die Jugend außerhalb des Trainings. Motivation: gemeinsam tolle Zeiten erleben und das Vereinsleben stärken.



Albert Fuirer Beisitzer Wörthsee

Jahrgang 1933 Rentner, Mitglied seit Sommer 1963. Eine Hilfe für den Platzwart. Anzutreffen am Badeplatz bei entsprechendem Wetter.



Alexander Held Beisitzer Wörthsee

Alexander ist am Wochenende meist am Wörthsee zu finden und der Organisator was das Grundstück betrifft. Bei Veranstaltungen, Übernachtungen und Co. ist er der hilfreiche Ansprechpartner.



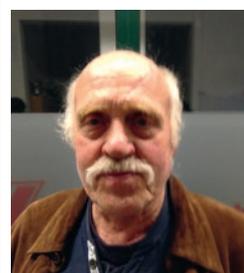
Marion Traub Triathlonwart

Sport ist meine größte Leidenschaft. Seit 30 Jahren Triathletin, Sportstudium Uni Rostock, Mountainbike-Guide beim DAV und Kinderschwimmlehrerin. Seit 1998 Mitglied, wo auch meine beiden Söhne schwimmen (Team 2).



Marc Sigl Kommunikationswart

Als Schwimmerin-Vater seit vielen Jahren Mitglied. Vater von zwei Kindern, 22 und 19 Jahre.



Klaus Engelbrecht Platzwart Wörthsee

Klaus kümmert sich um alles rund ums Clubhaus. Eine neue Treppe in den See oder als Fluchtweg aus dem Haus, Klaus hat die richtigen Geräte und Fahrzeuge.

Wörthsee:

Wir freuen uns unsere Mitglieder am Wassersportplatz am Wörthsee begrüßen zu dürfen. Damit der Aufenthalt auf unserem Grundstück für alle zum Vergnügen wird, weisen wir auf folgende Punkte hin:

- Damit wir wissen, wer anwesend ist und Sie evtl. durch Gäste begleitet werden, tragen Sie sich bitte sofort in die Anwesenheitsliste ein.
- In der Badehose kein Platz für den Geldbeutel? Kein Problem: Die Platzgebühr Ihrer Gäste buchen wir von dem Konto ab, von dem auch Ihr Mitgliedsbeitrag eingezogen wird.
- Vorrang für Mitglieder: Mehr als 8 Gäste sind am Wochenende auch tagsüber nur nach Anmeldung möglich
- VIP-Parkplatz für Mitglieder: Parken im Hof ist nur Mitgliedern gestattet.
- Vierbeinigen Gäste können wir leider keinen Zutritt erlauben.
- Alle Mitglieder freuen sich über eine saubere Küche, Clubheim und Sanitärgebäude. Bitte hinterlassen Sie das Gelände so ordentlich wie Sie können.
- Ihr Müll hat Heimweh: Nehmen Sie Ihren Abfall wieder mit. Im Clubheim gibt es keine Müllentsorgung
- Kaffee- oder Eiszeit am Nachmittag. Die Grillkohle darf deshalb nur mittags oder in den Abendstunden glühen.

Viele fleißige Helfer gesucht

Wir wollen unser Clubhaus streichen und die Hecken kürzen. Dafür brauchen wir Hilfe. Wer mitmachen möchte, schaut bitte auf die Homepage, da wird der Termin kurzfristig veröffentlicht oder schickt eine Mail an den Vorstand.

