



Schwimmclub WASSERFREUNDE

München von 1912 e.V.



JULI 2015

NEWSLETTER #1

„SCW-Kanutour 3.0“ vom 23. bis 27. Mai 2015

SCW-
Sommercamp
2015
Noch Plätze
frei!
Infos Seite 4

Auf dem Regen im Regen? Das war täglich die bestimmende Frage. Wenigstens gab's kein Hochwasser, so sind wir am Samstagmittag mit dem Zug von München nach Miltach im Landkreis Cham gestartet.

Am Sonntag ging es dann nach einer ausführlichen Einweisung zu Flussverlauf, die einigen schon ganz angst und bange werden ließ vom Blaibachsee bis nach Cham. Leider hat es zwischendurch auch geregnet. Und schweres kentern konnte trotz der Bootsbesetzung mit Jonathan gerade noch verhindert werden. Nach dem Zeltaufbau und Abendessen aus der Lagerküche fand sich sogar noch etwas Kraft für ein paar Ball- und Laufspiele für die Jugend – die älteren Semester haben derweil das Lagerfeuer bewacht. Am Montag früh wurde es schon merklich später bis alle den Weg aus dem Zelt zum Frühstück gefunden hatten. Dennoch war das ganze Gepäck in kürzester Zeit wieder verstaut. Die 28 km Etappe bis Imhof konnte in Angriff genommen werden, der Wetterbericht versprach sogar etwas Sonne. Der erste Teil der Strecke führte durchs Naturschutzgebiet bis Untertraubenbach. Der Nutella-Express machte seinem Namen alle Ehre und rollte das Feld erneut von hinten auf.

Bis Imhof machte sogar das Wetter mit – es blieb trocken. Wir trauten dem Frieden nicht und bauten den Pavillon als Regenschutz auf – womit wir nicht gerechnet hatten, war der Wind der den Regen flussaufwärts blies und den Pavillon vom Regenschutz in ein Flugobjekt zu verwandeln drohte. Dank des Tatkräfti-



gen Einsatzes aller konnte der wildgewordene Regenschutz gebändigt werden – nur die Salsauce musste nochmal angerührt werden und in all der Aufregung hat sich wohl jemand beim Salz vertan... Leider mussten wir beim abendlichen Lagerfeuer die Reste des Pavillons als Regenschutz missbrauchen.

Am nächsten Tag war der Himmel in der Früh grau und nass, trotzdem startete die nächste Etappe pünktlich. Wieder waren es 28 km diesmal aber sechs Umtragestellen. Dank der Hilfe der großen Jungs waren aber immer wieder in Rekordzeit alle Kanus aus und wieder im Wasser. Die älteren Semester empfanden die vielen Umtragestellen sogar als angenehm, da sich durch die kurzen Unterbrechungen die Sitzknochen und angewinkelten Knie etwas erholen konnten.

Für unser letztes Abendessen und Lagerfeuer hatten wir bestes Wetter und konnten ausgeruht auf die letzte Etappe bis Regensauf und danach mit dem Zug nach Regensburg auf die Stadtführung starten.

Fröhlich aber seeehr müde kamen wir dann wieder in München an.

Lena Kreuz



Sportliche Erfolge im 1. Halbjahr: Wettkampfmannschaft

BAYERISCHE MEISTERSCHAFTEN „LANGE STRECKE“ IN WÜRZBURG AM 24.01.2015



Anna Obieglo (JG 2004) wird in der fantastischen Zeit von 10:34,20 über 800 m Freistil überlegen **Bayerische Jahrgangsmeisterin 2015**.

Am Samstag, den 13.06.2015 schwamm Anna beim Int. Langstreckenschwimmen in Rosenheim eine neue Jahresbestzeit mit 10:15,15 über die 800 m Freistil und führt im Moment mit Abstand die Jahrgangs-Bestenliste in Deutschland über diese Strecke an.

DMS LANDESLIGA BAYERN IN WEIDEN AM 07.02.2015

Hier traten die Mannschaften SCW Herren II und SCW Damen I an. Mit vielen Bestzeiten lieferten sie eine gute Mannschaftsleistung ab und konnten den Klassenerhalt sichern:

SCW Herren II: 9.489 Punkte (Platz 15)

Michal Gubanov	(01)
Alexander Gubanov	(02)
Julius Hirschberg	(99)
Tobias Herdeg	(98)
Daniel Herdeg	(96)
Alexander Wandler	(96)
Matthias Riedl	(95)
Thimo Themel	(91)

SCW Damen I: 11.054 Punkte (Platz 12)

Anna Obieglo	(04)
Miriam Herdeg	(02)
Nina Rein	(02)
Rafaela Averbeck	(01)
Lilly Barner	(01)
Viola Provost	(99)
Sonja Weisheit	(98)
Alexandra Schäffler	(97)
Nathalie Schlager	(97)

DMS BAYERNLIGA IN BAYREUTH AM 08.02.2015

Eine mit Nachwuchstalenten deutlich verjüngte Mannschaft der SCW Herren I ging hier an den Start. Sie sind zwar nicht auf die Punkte „vergangener Tage“ gekommen, aber die gute Platzierung und das Halten dieser Klasse zeigt, dass wir den Generationen-Sprung meistern:

SCW Herren I: 12.945 Punkte (Platz 5)

Max Klingenburg	(99)
Tobias Riedi	(99)
Marc Weisheit	(99)
Marvin Christmann	(98)
Jörg Lukashov	(97)
Manuel Straßl	(91)
Bernic Gebhardt	(90)
Matthias Killiches	(89)



OBERBAYERISCHER MANNSCHAFTSPOKAL (OMP) FRÜHJAHRSDURCHGANG IN MÜNCHEN AM 15.03.2015

Sowohl die SCW Jugend weiblich sowie die SCW Jugend männlich starten hier in der 1. Liga.

Die Mädchen erreichten mit 13:12,75 eine super Gesamtzeit und liegen vor dem Herbstdurchgang auf Platz 3. Bei den Jungen konnte aufgrund von Krankheiten die letzte Staffel (6 x 50 m Freistil) nicht geschwommen werden und so erhielt die Mannschaft hier nach den gültigen Wettkampfbestimmungen die Zeit der langsamsten Staffel plus eine 10 Sekunden Zeitstrafe. Damit liegen sie momentan in der Zwischenwertung mit einer Zeit von 14:13,91 auf dem 5. Platz.

SCW Jugend weiblich

Anna Obieglo	(04)
Rebekka Prim	(03)
Rebekka Adelhardt	(02)
Miriam Herdeg	(02)
Nina Rein	(02)
Leoni Stüber	(02)
Rafaela Averbeck	(01)

SCW Jugend männlich

Luca Weisheit	(03)
Alexander Bender	(02)
Oliver Hoffmann	(02)
Michael Gubanov	(01)
Alexander Hoffmann	(01)

23. SÜDDEUTSCHE JAHRGANGS- MEISTERSCHAFTEN IN BAYREUTH AM 16./17.05.2015

Nina Rein (JG 02) erreichte gleich über vier Strecken die geforderten Pflichtzeiten und konnten sich für diese Meisterschaften qualifizieren. In ihrer Hauptlage Freistil schaffte

sie über 50 m Platz 27 (29,96), über 100 m Platz 24 (1:06,22) und über 200 m Platz 27 (2:22,66). Bei 50 m Schmetterling belegte Sie in 32,29 Platz 19.

Ebenfalls über die 50 m Schmetterling erreichten **Tobias Riedi** (JG 99) in 28,08 Platz 14 und **Julius Hirschberg** (JG 99) in 28,29 Platz 17.

65. SÜDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN OFFEN IN WÜRZBURG AM 16./17.05.2015

Sonja Weisheit (JG 98) belegte bei ihrer ersten Teilnahme an Süddeutschen Meisterschaften in ihrer Hauptlage Rücken über 50 m mit einer Zeit von 33,43 den 13. Platz und über 100 m den 11. Platz in 1:11,83.

Jörg Lukashov (JG 97) schwamm in seiner Hauptlage Freistil über die 50 m in einer Zeit von 25,49 auf Platz 14 und über die 100 m erreichte er Platz 21 in 56,69.

Sportliche Erfolge im 1. Halbjahr: Masters

1. INT. BAYERISCHE KURZBAHN- MEISTERSCHAFT DER MASTERS „KURZE STRECKE“ IN EICHSTÄTT AM 21.03.2015

Paul Ziegler (AK 65) konnte bei vier Starts über 50 m Brust (50,37; Platz 4) und 100 m Brust (1:53,66) sowie 50 m Freistil (47,86) und 100 m Freistil (1:51,23) gleich dreimal aufs Treppchen schwimmen und sich drei Bronzemedailien sichern.

Hans Reichelt (AK 75) musste zwar in 100 m Lagen eine Disqualifikation hinnehmen, konnte aber über 50 m Brust (41,63) und 100 m Brust (1:34,67) mit zwei Goldmedailien voll und ganz überzeugen.

31. INT. DEUTSCHE MEISTERSCHAFT DER MASTERS „LANGE STRECKE“ IN KÖLN 17.-19.04.2015

Hans Reichelt (AK 75) war leider der Einzige Wasserfreund bei der DM in Köln. Seinen Titel über die 200 m Brust konnte er in 3:32,76 souverän verteidigen.

47. DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN DER MASTERS „KURZE STRECKE“ IN REGENSBURG 05.-07.06.2015

Hier gewann **Hans Reichelt** (AK 75) auf den beiden Bruststrecken 50 m (43,24) und 100 m (1:38,22) zweimal Gold.

Hans-Jürgen Müller (AK 80) schaffte sogar das Triple mit drei Siegen über 200 m Lagen in 4:14,55, über 100 m Brust in 1:58,15 und 100 m Schmetterling in 2:08,12.



Neue Vorstandsmitglieder:

Auf der Mitgliederversammlung am 16. März 2015 sind zwei neue Gesichter in den Vorstand gewählt worden: **Martina Herdeg als Vorsitzende und Ralf Weisheit als 2. Stellvertretender Vorsitzender.**



Martina Herdeg

Ich bin 46 Jahre alt, verheiratet und Mutter von drei Kindern. Mein Studium zur Wirtschaftsingenieurin der Fachrichtung Unternehmensplanung habe ich an der Technischen Universität in Karlsruhe absolviert und während unseres USA-Aufenthaltes in Boston auch einige Fächer an der Harvard University belegt. Derzeit arbeite ich freiberuflich im Bereich Finanzen und Controlling.

Dem Verein SC Wasserfreunde München bin ich nun schon seit Juni 2001 verbunden und erwarb 2005 meine Lizenz als Kampfrichter für Schwimmwettkämpfe. Ab 2006 war ich zuerst als Beisitzer und später als Schwimmwart für die Vereinsleitung tätig. In dieser Zeit habe ich sämtliche Fahrten und Übernachtungen bei Wettkämpfen für Schwimmer und Trainer sowie alle Trainingslager und das Jugendlager Landau organisiert. Darüber hinaus war ich zuständig für die Organisation und Betreuung der zahlreichen Schularbeitsgemeinschaften (kurz: SAGs) des Vereins.

Die glorreichen Triathleten (Die „Jungen“, die „Alten“ und die „Harten“)

Die Jungen waren ja schon letztes Jahr mit drei oberbayerische Meistern und weiteren Top-Platzierungen hervorragend unterwegs. Verstärkt durch Carla und Rabea konnten die alten Hasen Amilia, Benjamin, Jamie, Johannes, Lilly, Mara, Nate, Timo die Dominanz noch ausbauen.

Die Alten stehen für Erfahrung. Noch immer mit viel Freude am Training. Noch immer Spaß an Wettkämpfen und noch immer vorne mit dabei. Die Strecken eher rund um München

Die Geschäftsstelle des Schwimmclubs leitete ich von Januar 2008 bis einschließlich April 2014. Aufgrund der vielfältigen Aufgaben habe ich hier umfangreiche Kenntnisse über den Verein erworben und durch die intensive Betreuung der Mitglieder zahlreiche Kontakte zu den verschiedenen Gruppen im Verein erhalten.

Mein Anliegen ist es den Schwimmclub als Gemeinschaft mit Mitgliedern aller Altersgruppen und Ambitionen so zu führen, dass jeder seinen Platz findet, sich wohlfühlt und wir viele sportliche Erfolge sowie gemeinschaftliche Erlebnisse zusammen teilen.



Ralf Weisheit

Ich bin 48 Jahre alt und seit 40 Jahren Mitglied im Verein. Ich habe drei Kinder, die in den Wettkampfteams 1 und 2 seit Jahren erfolgreich schwimmen.

Ich war bereits in den Jahren 2012–2014 Mitglied im Vorstand und habe die Nachfolge für Christine Franz angetreten, die Ihr Amt im März 2015 zur Verfügung gestellt hat. Auf die neue Aufgabe freue ich mich sehr und bin für Unterstützung und Anregungen immer dankbar.

die Distanzen Olympisch, Sprint und Super-sprints. Bei reinen Laufveranstaltungen (von 10–42 km) sind wir auch vertreten. Für die Schnelligkeit gibt es Martins' spezielles Bahntraining, das bringt Tempohärte!

Die Harten wollen es wissen. Wenigstens eine Mitteldistanz muss es schon sein. Egal ob im Kraichgau, am Chiemsee oder international in St. Pölten (A) und Rapperswil (CH). Die

Wir gratulieren:

~ 50 JAHRE ~

Andreas Stadler * Franz Kindlinger
Marta Matic * Rita Roesner
Jobst Brand * Stephanie Hofmann
Andreas Sirch * Thilo Münsch
Irene Paczko * Michael Winkler
Michael Schloter * Andrea Huber
Karin Garner * Gerald Stöckl

~ 60 JAHRE ~

Werner Jocham * Hans Vonavka
Georg Hofmann

~ 65 JAHRE ~

Marion Lotter

~ 70 JAHRE ~

Karl-Dietrich Michael-Seyfarth
Margarete Thieme * Heinz Haury

~ 75 JAHRE ~

Walter Berger * Uwe Bittner
Eberhard Seyfarth * Max Blank
Wulf Sebbecke * Dieter Hohenadl
Fritz Uhrich * Christa Luft

~ 80 JAHRE ~

Hans-Jürgen Müller * Peter Fasching

~ 90 JAHRE ~

Inge Schmidhuber

Wir trauern um:

Bernhard Perathoner verstarb im Alter von 81 Jahren am 26.01.2015. Er trat 1946 in den Verein ein und war 69 Jahre treues Mitglied bei den Wasserfreunden. Er und seine Frau Frieda Perathoner (+2014) nutzten bis ins hohe Alter die Trainingszeiten des Schwimmclubs und hielten sich fit. Sie haben den Verein mit geprägt und verbrachten immer viele Sommertage am Wörthsee.

Form für noch größere Herausforderungen muss überprüft werden. Denn der Ironman in Nizza und Frankfurt, die legendäre Challenge in Roth oder vielleicht der Swissman Extreme mit dem Gotthard-, Furka- und Grimselpass stehen Ende Juni und im Juli auf dem Programm.

Vielleicht sehen wir uns auf den nächsten lokalen Wettkämpfen in Karlsfeld, am Wörthsee oder beim Silvesterlauf.

Thilo Münsch



Unsere Kursprogramme:

KINDERKURSE

Der SC Wasserfreunde München bietet Kinder ab dem 5. Lebensjahr eine professionelle Schwimmausbildung vom Anfänger- und Fortgeschrittenenkurse bis hin zur Trainingsvorbereitung für die 25 m Bahn an.

Unsere Kinderkurse starten im Herbst wieder ab Samstag, den 19.09.2015 und finden in folgenden Bädern statt:

- **Freimann**
Grundschule an der Burmesterstraße
Kurstage: Montag und Donnerstag
- **Milbertshofen**
Grundschule Torquato-Tasso-Straße
Kurstag: Donnerstag
- **Schwabing**
Maxgymnasium in der Morawitzkystraße
Kurstag: Samstag
- **Westend**
Grundschule an der Bergmannstraße
Kurstage: Dienstag und Mittwoch
- **Laim**
Grundschule Camerloher Straße
Kurstag: Mittwoch

Alle Informationen und die Anmeldeformulare findet ihr auf unserer Homepage www.scw-muenchen.de. Die Anmeldung ist ab sofort bei der Geschäftsstelle möglich.

Sommercamp 2015

Im Sommercamp 2015 von Sonntag, den 02. August bis Samstag, den 08. August 2015 sind noch Plätze frei.

Die Freizeit findet auf dem Vereinsgrundstück am Wörthsee, Wörthseestr. 41, 82229 Seefeld statt. Wie schon alle Jahre zuvor steht diese Woche ganz unter dem Motto Spielen, Baden, Relaxen, Wandern und Schlafen im Matratzenlager. Für gute Stimmung ist gesorgt!

Alle Mitglieder des SCW von Jahrgang 2006 bis einschließlich 2002 sind herzlich eingeladen teilzunehmen. Die Teilnahmegebühr beträgt 125 EUR (bei Geschwistern je 110 EUR). Weitere Informationen und das Anmeldeformular findet ihr auf unserer Homepage www.scw-muenchen.de.

Die Anmeldung sendet bitte bis spätestens Freitag, den 17. Juli 2015 an Lena Kreuz unter jugend@scw-muenchen.de.

KRAUL- UND LAGENKURSE FÜR ERWACHSENE

Können Sie noch nicht Kraulschwimmen und wollen Sie es endlich mal „richtig“ lernen oder möchten Sie Ihre Technik in allen vier Lagen verbessern? Der SC Wasserfreunde München bietet in verschiedenen Schwimmbädern Münchens dafür Kurse an. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie als Anfänger(in) oder schon Fortgeschrittene(r) die Schwimmarten von der Pieke auf. Kursorte:

- **Moosach** Schwimmbad Gymnasium Moosach, Gerastraße 6, 80993 München
Zugang zum Bad über den Eingang vom Wendehammer an der Gerastraße
- **Schwabing** Schulschwimmbad, Morawitzkystr. 6, 80803 München
Flaches Gebäude gegenüber des Maximilians Gymnasiums
- **Haidhausen** Schulschwimmbad, Flurstr. 4, 81675 München
Badeingang links neben dem Schulgebäude (U4/U5 Max-Weber-Platz)
- **Westend** Schulschwimmbad, Ridlerstr. 26, 80339 München
Eingang in der Geroltstraße/Ecke Anglerstraße hinter der Badenixe
- **Isarvorstadt** Schulschwimmbad, Lindwurmstr. 90, 80337 München
(U3/U6 Poccistraße)

Ab Samstag, den 19. September 2015 beginnt in den verschiedenen Bädern auch wieder unsere neue Kursstaffel für Erwachsene. Alle Informationen und die Anmeldungen findet Ihr auf unserer Homepage www.scw-muenchen.de. Auch hier ist die Anmeldung ab sofort möglich!

Unser Ehrenmitglied Inge Schmidhuber wird 90!



Am 09.06.2015 feierte Inge Schmidhuber ihren 90. Geburtstag. Der stellvertretende Vorsitzende Ralf Weisheit gratulierte unserem Ehrenmitglied zu seinem Festtag.

Inge Schmidhuber ist seit über 73 Jahren Mitglied bei den Wasserfreunden. Sie trat am 12.09.1941 in den Schwimmclub ein und engagierte sich in Vereinsleitung und Vorstand. Der Erhalt und die Pflege unseres Wörthsee Grundstücks liegen ihr besonders am Herzen. So setzte sie sich zuletzt besonders für die Aufnahme des Vereinsgeländes in die Satzung unseres Vereins ein.

Nachwuchs bei den Trainern



Seit 23. April 2015 ist **Klaus Widera**, unser langjähriger Trainer im Schulschwimmbad Flurstraße, stolzer Papa eines Sohnes. Dominik war bei der Geburt 52 cm lang und 3.300 g schwer.



Unsere ehemalige Leistungsschwimmerin und Trainerin **Katja Ohlig** ist seit dem 9. Mai 2015 glückliche Mama. Das neue Familienmitglied heißt Clemens und hat mit 54,5 cm und 3.200 g das Licht der Welt erblickt.

